Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет ДЕНЬ 1 ДЕНЬ 2 ДЕНЬ 3 ДЕНЬ 4 ДЕНЬ 5 Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Каша пшенная жидкая Каша рисовая Каша манная жидкая Омлет натуральный Макароны отварные 95/5 молочная с 146,3/3,7 100/2,5 жидкая молочная с 146,3/3,7 молочная с 145/5 с сливочным маслом сливочным маслом сливочным маслом сливочным маслом Сапат из зеленого Консерыя овошные Чай с сахаром и Чай с сахаром и 50 Кофейный напитон 180/10/7 закусочные (икра горошка лимоном лимоном консервированного кабачковая) Бутерброд с Бутерброд с Бутерброд с слив.маслом слив.маслом Хлеб пшеничный 30/5/10 Молоко кипяченое 180 слив.маслом 30/5/10 30/5 "Крестьянское" и "Крестьянское" и "Крестьянское" сыром "Российский" сыром "Российский" Чай с сахаром 180/10 Хлеб пшеничный 20 Бутерброд с Бутерброд с 30/5 30/5 спив.маспом лив.маслом "Крестьянское" "Крестьянское" Сок фруктовый или Сок фруктовый или Сок фруктовый или 100 Фрукты свежие 100 ягоді 100 Фрукты свежие 100 ягодныі Борш с капустой Борш с капусі суп картофельный с 190 суп картофельный с 180/10 Рассольник (свежей) и (свежей) и 180/10 макаронными 190 190 . каптофелем со картофелем со ленинградский клецками изделиями сметанной сметанной 70 Котлета рубленная Тефтели из мяса Жаркое по Биточки рыбные из Котлета из мяса 70 70 200 70 трески говядины домашнему еовядины из птииы Соус сметанный с овоши квашенные Каша гречневая Картофельное пюре 50 Капуста тушеная 130 обед томатом или соленые рассыпчатая Напиток из плодов компот из смеси компот из смеси Соус красный 180 Икра свекольная 130 180 180 30 сухофруктов сухофруктов 50 компот из свежих Овощи квашенные Овоши квашенные 180 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 50 яблок или соленые или соленые Кисель из сока 30/50 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 Хлеб пшен. / ржан. 180 натурального Хлеб пшен. / ржан 30/50 Запеканка из творога Суп молочный с Каша пшеничая Рыба (минтай) 70 с морковью и 150 Пудинг из творога 150 жидкая молочная с 146,2/3,8 143/7 тушеная с овощами изделиями сливочным маслом повидлом Соус молочный 150 Чай с сахаром Кефир 180 30 Пирожок с повидлом 70 Картофельное пюре 180/10 сладкий Напиток из плодое 70 вафли 180 30 Кефир 180 вафли 30 Булочка школьная шиповника Чай с сахаром и 180/10/7 Хпеб пшеничный 20 Іай с сахаром и Чай с сахаром и Напиток из плодов 180/10/7 180/10/7 Чай с сахаром 180/10 180/10 180 Чай с сахаром ли<u>моном</u> лимоном ииповника 12 Хлеб пшеничный 60 Хлеб пшеничный 20 печенье 20 печенье 12 Пряник ДЕНЬ 6 ДЕНЬ 7 ДЕНЬ 8 ДЕНЬ 9 ДЕНЬ 10 Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Наименование блюд Каша ячневая вязкая Каша пшеничная Каша рисовая вязкая Омлет натуральный Омлет натуральный 95/5 жидкая молочная с 146,2/3,8 95/5 молочная с изюмом 145/5 молочная с 145/5 с сливочным маслом с сливочным маслом сливочным маслом и сливочным маслом сливочным маслом Консерыв овошные Салат из кукурузы Чай с сахаром и 50 Кофейный напиток 180 180 закусочные (икра 180/10/7 Кофейный напитов консервированной лимоном кабачковая) Бутерброд с Бутерброд с Бутерброд с слив.маслом Хпеб пшеничный 20 спив маспом 30/5 Хлеб пшеничный 20 30/5/10 спив маспом 30/5 "Крестьянское" и "Крестьянское "Крестьянское сыром "Российский" Какао с молоком Чай с сахаром и 180 180/10/ сгущенным пимоном Бутерброд с Бутерброд с спив.маспом 30/5/10 лив.маслом 30/5 "Крестьянское" и 'Крестьянское сыром "Российский 100 Сок фруктовый или 100 Сок фруктовый или 100 Фрукты свежие 100 Фрукты свежие 100 Фрукты свежие ягоднь ягоднь суп картофельный с Борщ с фасолью, Суп картофельный с 170/20 Суп картофельный с Ши из свежей 180/10 фрикадельками из 190 макаронными 190 картофелем и 190 капусты с горохом сметанной ияса говядины картофелем изделиями Зразы рубленные из Печень (говяжья) по-Тефтели из мяса Тушеное мясо Котлета рубленная 70 70 70 70 ияса говядины с строгановски . овядины из птииы яйцом 130 Соус сметанный с 130 Рис припущенный 130 Капуста тушеная Картофельное пюре 70 Макароны отварные томатом Соус красный Напиток из плодов компот из смеси Овощи квашенные 180 180 Икра свекольная 130 50 30 или соленые основной сухофруктов шиповника Кисель из сока компот из свежих Овощи квашенные 50 30/50 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 180 180 Хлеб пшен. / ржан. натурального яблок или соленые Овощи квашенные или Чай с сахаром и 50 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 Хлеб пшен. / ржан. 30/50 180/10/7 лимоном 30/50 Хлеб пшен. / ржан. Каша геркулесовая Запеканка из творога 145/5 Шницель рыбный из Рыба (минтай) с морковью и 70 Пудинг из творога 150 жидкая молочная с 70 143/7 тушеная с овощами трески повидлом сливочным маслом 150 Соус молочный Напиток из плодов 180 Картофельное пюре 150 Кефир 180 Картофельное пюре сладкий шиповника 5 Чай с сахаром и 180/10/7 Kedup 180 Булочка школьная 70 Хлеб пшеничный 10 вафпи 30 пимоном компот из смеси 180 Хлеб пшеничный 10 Пряник 60 печенье 12 сухофруктов Напиток из плодов Чай с сахаром и 180 Чай с сахаром 180/10 Чай с сахаром 180/10 Чай с сахаром 180/10 180/10/7 шиповника пимоном 12 печенье Хлеб пшеничный 20 Хлеб пшеничный 20 печенье Хлеб пшеничный