

Возрастная категория : от 1,5 года до 3 лет							
прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Неделя 1							
ДЕНЬ 2 (01.07.2025)							
завтрак	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и маслом сливочным	126,5/3,5	4	5,45	37,2	209,45	№176 стр 189 (2012г.)
	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,1	2,4	10,5	69,5	№395 стр.313 (2012г.)
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским	30/5/5	3,58	6,3	15,31	134,58	№3 стр. 96 (2012г.)
Итого за завтрак		320,00	9,68	14,15	63,01	413,53	
второй завтрак	Сок банановый нектар	100,00	3,6	0	10,3	41,6	№399, стр. 315 (2012г.)
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	2,04	1,73	16,19	85,92	№ 208 стр.88
	Тефтели из мяса говядины	60,00	8,16	9,63	7,85	150,04	№287 стр. 259 (2012г.)
	соус сметанный	60,00	0,85	2,3	3,55	38,73	№ 354 стр.295 (2012г.)
	Напиток из плодов шиповника	150,00	0,51	0	10,21	44,36	№ 398 стр. 314 (2012г.)
	Икра кабачковая	120,00	1,11	5,87	8,38	91,81	№53 стр.117 (2012г.)
	Хлеб пшеничный	30,00	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,68	66	
Итого за обед		610,00	16,89	18,01	70,95	549,46	
полдник	Пудинг из творога	130,00	19,43	10,72	31,57	298,29	№ 235 стр. 227 (2012г.)
	Соус молочный сладкий	20,00	0,38	1,08	3,22	24,06	№351 стр.293 (2012г.)
	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,45	0	21,86	87,81	№ 868 стр. 372
Итого за полдник		300,00	20,26	11,8	56,65	410,16	
ужин	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,16	№ 391,392 стр.312 (2012г.)
	Печенье	12,00	0,9	1,42	8,99	50,04	
Итого за ужин		169,00	0,94	1,43	15,98	78,2	
Итого за день:		1499,00	51,37	45,39	216,89	1492,95	