

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет

ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5		
Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		
Омлет натуральный с маслом сливочным	125/5	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и маслом сливочным	125,7/4,3	Макароны отварные с маслом сливочным	127,5/2,5	Каша вязкая пшениная с морковью и с маслом сливочным	126,5/3,5	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3	
Хлеб пшеничный	5	Кофейный напиток с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	
Какао с молоком сауценным	150	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским	30/5/5	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским	30/5/5	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10									
2 з	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100
	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	суп картофельный с макаронными изделиями	150	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	134/16	суп картофельный с клецками	150
обед	Тефтели рыбные тушеные	60	Тефтели из мяса говяины	60	Птица, тушеная с овощами в соусе	170	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	170	Кнели куриные с рисом	60
	Соус сметанный	15	Соус сметанный	60	Помидор свежий	30	Соус красный основной	15	Свекла тушеная в соусе	120
	Картофельное пюре	110	Икра кабачковая	120	компот из сушеных фруктов	150	Огурец свежий	15	Соус сметанный	15
	Огурец свежий	30	Напиток из плодов шиповника	150	Хлеб пшен. / ржаной	30/40	Кисель из сока натурального	150	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
	компот из свежих яблок	150	Хлеб пшен. / ржаной	30/40			Хлеб пшен. / ржаной	30/40	Хлеб пшен. / ржаной	30/40
	Хлеб пшен. / ржаной	30/40								
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	130	Пудинг из творога	130	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3	Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7
	Кефир	150	Соус молочный сладкий	20	Пирожок с повидлом	60	Картофельное пюре	110	компот из сушеных фруктов	150
	Булочка школьная	60	компот из сушеных фруктов	150	Кефир	150	Хлеб пшеничный	5	Пряник	60
							Напиток из плодов шиповника	150		
ужин	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7
	Хлеб пшеничный	10	Печенье	12	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10
Завтрак	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
	Макароны отварные с маслом сливочным	127,5/2,5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3	Омлет натуральный с маслом сливочным	125/5	Каша рисовая вязкая молочная с изюмом и маслом сливочным	125,7/4,3	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3
	Какао с молоком сауценным	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским	30/5/5	Бутерброд с маслом сливочным и сыром российским	30/5/5	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
					Хлеб пшеничный	5				
2 з	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95	Сок фруктовый или ягодный	100	Фрукты свежие	95
	Борщ с картофелем со сметанной	140/10	Суп картофельный	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	суп картофельный	150	суп картофельный с макаронными изделиями	150
обед	Тефтели рыбные тушеные	60	Биточки из мяса говяины	60	Макаронник с мясом говядины	170	Котлета из мяса говядины	60	Котлета рубленная из птицы	60
	Картофельное пюре	110	Соус сметанный	15	Соус сметанный с томатом	15	Пюре из моркови	120	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Соус сметанный	15	Икра кабачковая	120	компот из свежих яблок	150	Соус сметанный	15	Соус красный основной	15
	Напиток из плодов шиповника	150	Кисель из сока натурального	150	Помидор свежий	30	компот из сушеных фруктов	150	Огурец свежий	30
	Огурец свежий	30	Хлеб пшен. / ржан.	30/40	Хлеб пшен. / ржан.	30/40	Хлеб пшен. / ржан.	30/40	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5
	Хлеб пшен. / ржан.	30/40						Хлеб пшен. / ржан.	30/40	
полдник	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3	Пудинг из творога	130	Каша геркулесовая жидкая молочная с маслом сливочным	125,7/4,3	Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога с морковью с повидлом	123/7
	Булочка ванильная	60	Соус молочный сладкий	20	Кефир	150	Картофельное пюре	110	компот из сушеных фруктов	150
	Кефир	150	компот из сушеных фруктов	150	Булочка школьная	60	компот из сушеных фруктов	150	Пряник	60
			вафли	30			Хлеб пшеничный	5		
ужин	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7
	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	вафли	30	Хлеб пшеничный	10